



子育ては、ゆっくり、らくに、らぶ(愛情)をもって!

第2号

2014年
7月

子育て ゆ・ら・ら

発行/公益社団法人 北九州市私立保育園連盟
発行人/橋原 淳信
編集/広報委員会
〒805-0019 福岡県北九州市八幡東区
中央2-1-1レインボープラザ5F
TEL: 093-661-2153
FAX: 093-661-2163

0歳

泣き方で
『いまのきもちわかってよ!』
と赤ちゃんからのサイン



1歳

『わーい! あっちに
いってみよう!』



2歳

『いっしょに
あそぼう!』



3歳

『ほーら!
できたよ!』



4歳

『おてつだい
するよ!』



5歳

『かたづけ
できるよ!』



イラスト: 中野安芸子(篠崎保育園)

子育てって大変!!と感じますか?

子どもがいるから

子どもを通して自分のお友達が増えます。

イライラして、泣きたくなることもあります。

子どもの笑顔で幸せな気持ちになります。

楽しんで子育てできるといいですね。

子育てしていく中で
「これでいいのかな?」「どうしたらいいのかな?」
と悩む事があれば気軽にご相談ください。
専門の保育士がご相談に対応しています。

子育て電話相談

時間: 午前10時~午後4時まで
TEL/093-511-1085

1歳の特徴



片言でお話したり、何でもまねをしたりしてとってもかわいい時期なのです！



なんにでも興味を持ち触ってみたり、思いのまま歩き出したりするので目が離せなくなります。



たくさんの笑顔を届けてくれる時なので、一緒に遊ぶことを楽しんでください。

幼児食のスタート

離乳を完了し、食べる楽しみが少しずつわかってきます。食生活の基本が育まれる時期を大切にしたいですね。

《食事を楽しむ》

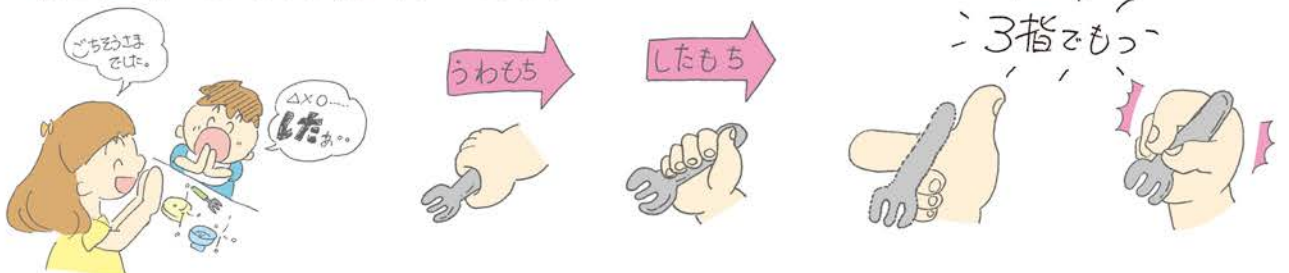
遊ぶことに気が散って食べることがおろそかになる時期です。食事の準備を見せたり、大人がおいしそうに食べる様子をみせたりし食べることに興味を持たせるのもいいですね。

1歳のころは、自分で食べたいという意欲が旺盛な頃で手づかみ食べをよくします。手で食べやすい大きさのものを用意してあげるといいですね。

《食器の使い方》

スプーンやフォーク等どれも使い方は上手ではありません。様子を見ながら手伝ってあげましょう。こぼしたり、食器をたたいたりといったことは、ある程度大目にみましょ。

- ・スプーンやフォーク
上からの握り持ちから下からの握り持ち、そして、三指持ちになるとお箸の移行が簡単になりますよ。
- ・コップ
持ち手の付いたコップが使いやすいですね。





田中こどもクリニック 田中 正章 院長 監修



ヘルパンギーナ

夏風邪の一種で、38～40℃の高熱が2～3日続き、のどの奥に小さな水ぶくれができ痛み食欲がなくなります。回復後も2～4週間便の中にウイルスが排泄されます。

ホームケア：水分は十分に、口の中が痛い時は、噛まずに飲み込める食べ物をあげましょう。



伝染性膿痂疹《とびひ》

すり傷や虫さされ、あせも、湿疹などに細菌が入り込んで水ぶくれができます。かゆみが強く、これをかきこわした手で体の他の部分をかくとそこに水ぶくれが広がっていきます。

ホームケア：爪を短く切って、手洗いをしっかりします。湿疹はシャワーで石けんを使って洗い流し、抗生物質の軟膏(薬)をぬりましょう。



咽頭結膜熱 (プール熱)

プールに入る時期に、流行することが多いのでプール熱と呼ばれますがプールでなくてもかかります。アデノウイルスによる感染症です。

高熱(39～40℃)が4～5日続き、のどが赤く腫れて痛み、目が充血します。咳や腹痛・下痢をおこすこともあります。回復後も便の中にウイルスが30日間と長期に排泄されています。

ホームケア：感染力が強いので家族内のタオルの共用はやめましょう。水分は十分に飲ませましょう。



★麻しん (はしか)

3～4日間の発熱・咳・鼻水のあと顔・胴体から手足に向かって発疹が広がり、1週間～10日間発熱や咳などの症状が続きます。感染力が強く、肺炎の合併が多く1,000人に1人は脳炎を起こすことから怖い病気です。子どもの病気と思われがちですが近年10～20代で全国的に流行しました。



★水痘 (みずぼうそう)

発熱に前後して小さな水ぶくれのような発疹が全身、頭髪部や口腔内にも出ます。かゆみが強く回復に1週間～10日くらいかかります。

感染力が極めて強く保育所内で発病するとまたたく間に大流行を起こします。



★流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)

発熱、片側ないし両側の耳下腺(耳の下にあるだ液を出す腺)や顎下腺(顎の下にある腺)が腫れて痛みます。一般に3日目頃が最大で6～10日で消えます。軽い病気と思われがちですが、1,000人に1人の割合で片側性高度難聴や、10%程度に無菌性髄膜炎を起こすことがあります。



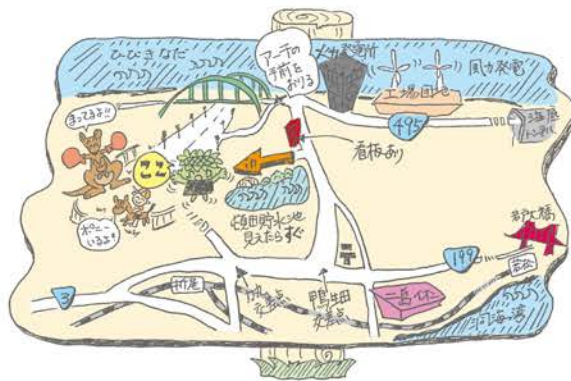
公益社団法人 北九州市私立保育園連盟 会長 橘原 淳信

北九州市私立保育園連盟が公益社団法人となり、早や一年が経過しました。

「子育てゆ・ら・ら」の創刊号を昨年12月に発刊しましたが、その時には子ども・子育ての記事で紙面が一杯という状況でしたので、会長の挨拶文の掲載は第2号ということになりました。

公益社団法人の目的は、市民の皆様にとって公益性のある業務を行うことです。この「子育てゆ・ら・ら」を通して市民の皆様にご子育てに関するいろいろな情報の提供や、本連盟の活動等をお知らせできれば…とっております。

どうかこの「子育てゆ・ら・ら」をお手元に置いて下さり、ご利用いただけますよう心からお願い申し上げます。



入園料：大人100円、小中学生50円
 開園時間：9時～17時
 休園日：毎週火曜日（祝日の場合はその翌日）
 交通アクセス：
 【電車】JR折尾駅西口から北九州市営バス
 脇田行40分グリーンパーク北
 【車】北九州市都市高速黒崎ICから40分

グリーンパーク

グリーンパークは、水と緑と動物の触れ合いをテーマにした市内最大級の公園です。

園内は年間を通じて様々な花が咲き誇り、親子で一日中楽しめる場所です。

とにかく広い「大芝生広場」では、親子で思いっきり走ったり遊べます。



「カンガルー広場」「ポニー広場」また小さな子のための遊具から大きな子のための大型遊具やアスレチック遊具など飽きることなく遊べます。

保育園および園児をさまざまなリスクからサポートします

保育園経営には、さまざまなリスクが伴います。(公社)全国私立保育園連盟指定代理店である(有)ゼンポでは、保育園経営はもちろんのこと、園児をとりまくリスクに関する各種保険を取り扱っております。

全私保連保険制度

「保育園賠償責任保険」
 「保育園児団体傷害保険（学校契約団体傷害保険特約付帯普通傷害保険）」
 「特別保育事業賠償責任保険」など、
 保育園経営におけるリスクに関する保険をラインナップしています。
 また、それらを総合的に補償するセットプランもご用意しております。

上記以外にも、「学童保育」などの、保険を取り扱っております。ご照会は、下記連絡先どうぞ。

(公社)全国私立保育園連盟指定
 東京海上日動火災保険株式会社代理店

園児総合保障共済制度

保育園児を24時間補償する共済制度（こども総合保険）です。
 保育者にとっては一般契約に比べて団体契約による割引の適用で割安な掛金で補償を確保することができます。

有限会社ゼンポ
 〒111-0051 東京都台東区蔵前4-11-10 全国保育会館内
 TEL 03-3865-3881 FAX 03-3865-2806

〈引受保険会社〉
 東京海上日動火災保険株式会社
 担当課：公務第二部 公務第一課
 TEL：03-3515-4134

このご案内は全私保連保険制度・園児総合保障共済制度の概要についてご紹介したものです。保険の内容は本保険制度のパンフレットをご覧ください。詳細は契約者である公益社団法人全国私立保育園連盟にお渡しする保険約款によりますが、ご不明点がありましたら、取扱代理店または保険会社までお問い合わせください。また、ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。

