



子育ては、ゆっくり、らかに、らぶ(愛情)をもって!

第6号

2016年  
6月

# 子育て ゆ・ら・ら

発行/公益社団法人 北九州市私立保育園連盟  
発行人/橋原 淳徳  
編集/広報委員会  
〒805-0019 福岡県北九州市八幡東区  
中央2-1-1レインボープラザ5F  
TEL: 093-661-2153  
FAX: 093-661-2163

0歳

簡単な単語が出る頃です  
『マンマ!』



1歳

大人の言葉を真似ようとして  
『…した!』



2歳

色々なことに興味が出て…  
『これ何?』



3歳

たくさんの疑問がわいて…  
『なんで? どうして?』



4歳

おしゃべりが盛んになり  
時には、言い訳をすることも…  
『だけど…!』



5歳

自分の思いを言葉にして  
『あのねー!』



イラスト: 中野安美子 (三萩野保育園)

子育ては、不安や心配も多くありますが、  
楽しいこともたくさんありますね。



- 乳児期には、肌を離さず
- 幼児期には、手を離さず
- 学童期には、目を離さず
- 思春期には、心を離さず

子どもと一緒に過ごせるこの時期を大切にしたいですね。

子育てしていく中で  
「これでいいのかな?」「どうしたらいいのかな?」  
と悩む事があれば気軽にご相談ください。  
専門の保育士がご相談に対応しています。

子育て電話相談

時間: 午前10時~午後4時まで  
TEL/093-511-1085

# 親子で遊ぼう

## ★1か月～

スキンシップを大切に。親子のきずなは、親からの愛情を込めた関わりに赤ちゃんが応える、赤ちゃんが甘えるとお父さん・お母さんも頼りたくなる、こんな相互作用を通して深まっていきます。

### すきすきだいすき

- ・「かわいいね」「大好きよ」という気持ちを伝えましょう。
- ・赤ちゃんの手、足、ほっぺ、おへそ等いろいろなところに優しく触れたり口づけたりします。
- ・赤ちゃんの手を取って、パパやママの頬や口元等に触れさせます。
- ・目を合わせ、話しかけながら遊びます。



### おしり高い高い

- ・赤ちゃんに話しかけながらしましょう。
- ・赤ちゃんが手で足を持てるようにしましょう。



### はらばい

- ・ハイハイの準備に大切です。
- ・手やひじを肩より前に出しましょう。
- ・ひじを伸ばして手で支えるようにしましょう。

## ★7か月頃から

この頃になると次第に自分で遊びを求めて、玩具もいじって楽しむようになり、ハイハイができるようになると、好奇心が旺盛になって何かを求めて動き回るようになります。大人が赤ちゃんの働きかけに反応してあげるようにしましょう。

### おひざの上でバランス遊び

ゆらゆらボート

- ・背中を支え、動きにあった歌を歌いながら左右にゆっくりゆれます。

ギコンバッタン

- ・両手を繋いで前後にゆっくり揺れます。

ガタガタバス

- ・両手を繋いで手足を小刻みに震わせて全身バイブレーションします。



### いっぱいハイハイしよう

ヒコーキブーン

- ・肩や股の関節を痛めない場所に手のひらと足の裏を当ててヒコーキをしてあげましょう。



## ★1歳6か月頃から

この時期は、常に自立と甘えの間を揺れ動く不安定期でもあります。スキンシップに言葉による愛情表現も加えて、楽しい親子関係をつくっていきましょう。

### 自然と遊ぼう

- ・公園や庭で出会う虫や小動物は、子どもにとって興味引かれるものです。「気持ちが悪い」などと言わないで子どもと一緒にじっくり観察してみましょう。
- ・子どもの気づかないことを声に出して言ってあげると、更に深い観察力が育ってきます。あまり学問的なことを教えようとすると逆効果。ここでは見たまま口に出すことが大切です。



### コチョコチョコ

- ・「いくよ、いくよ」と構えて期待感を高めることにより、くすぐられた時の楽しさが倍増します。頭の先から足の裏までダイナミックに全身をくすぐります。「くすぐる人」「くすぐられる人」の役を交代して遊びます。「関わる-関わるれる」という相互関係のある遊びへ発展します。



# 5歳の★特徴



友だちと一緒に遊ぶ事が楽しくなり、約束やルールを次第に守るようになってきます。友だちとけんかをするけれど、すぐに仲直りができます。色々な経験をすることで社会性も身につけていきます。



## 個食

(個々が自分の好きな物を食べる)



## 孤食

(一人で食べる)



## 濃食

(味の濃いものを好んで食べる)



# 7つのこしょく...こころあたりありませんか?

## 子食

(子どもだけで食べる)



## 粉食

(粉を使った主食を好んで食べる)



## 固食

(決まったものしか食べない)



## 小食

(食べる量が少ない)



# みんなで食べるとおいしいね!

『ひとりよりみんなが楽しい!』  
家族や友だちと会話をたのしみながら食事をする『共食』は、こころもからだも元気にしてくれます。



# 北九州市の認可保育(園)所各区で行っている

## イベント情報



### 第31回 出前育児教室

#### 門司区

**日時** 9月3日(土) 10:30~14:00

**場所** 旧大連航路上屋  
門司区西海岸1-3-5

**内容** 講演 北九州市保育士会  
藤岡 佐規子 名誉会長

#### 保育まつり

- ・楽しい遊び
- ・給食コーナー
- ・乳幼児健康相談
- ・育児相談
- ・写真展

### 保育まつり開催日程

#### 戸畑区

**日時** 6月4日(土) 13:00~15:30  
5日(日) 11:00~15:30

**場所** 夜宮公園  
戸畑区夜宮1丁目

**内容** 「作って遊ぼう」  
(材料が無くなり次第終了)

※開催されました。  
毎年この時期に行っており  
ますので来年お待ちしております。

#### 八幡東区

**日時** 10月22日(土) 10:00~12:00

**場所** イオンモール八幡東 1Fつつじの広場  
八幡東区東田3-2-102

**内容** 工作コーナー・風船プレゼント・  
子育て情報・育児相談コーナーなど

#### 小倉南区

**日時** 8月20日(土) 11:00~13:00

**場所** サンリブシティ小倉1F・グリーンプラザ  
小倉南区上葛原2-14-1

**内容** 「作って遊ぼう」「絵本の読み聞かせ」

#### 八幡西区

**日時** 10月中旬に予定をしています。  
10:00~11:30

**場所** 詳細については、八幡西区内認可各  
保育園(所)にお問い合わせください。

**内容** 「子育て講演会」

#### 若松区

**日時** 10月16日(日) 10:00~12:00

**場所** 響灘緑地(グリーンパーク) 大芝生広場  
若松区大字竹並1006

**内容** 「一緒に遊ぼう」「作って遊ぼう」  
(作って遊ぼうは、材料が無くなり次第終了)

#### 小倉北区

**日時** 10月29日(土) 10:00~11:30

**場所** アシスト21(総合保健福祉センター) 2階  
小倉北区馬借1-7-1

**内容** 親子で楽しもう「人形劇」

この度、熊本地震により被害を受けられた  
皆様方に心よりお見舞い申し上げます。

**熊本がんばれ!!**

今回「おでかけスポット」はお休みです。  
次回は、八幡東区を予定しています。