



子育ては、ゆっくり、らかに、らぶ(愛情)をもって!

第9号

2018年
1月

子育て ゆ・ら・ら

発行/公益社団法人 北九州市私立保育園連盟
発行人/橋原 淳信
編集/広報委員会
〒805-0019 福岡県北九州市八幡東区
中央2-1-1レインボープラザ5F
TEL: 093-661-2153
FAX: 093-661-2163

子どもって…

「いや!」「しぶんです!」「なんで!」
自我が芽生える頃の子どもはおもしろいけどムズカシイ!?
きちんと叱らなければわがままな子になってしまうのでは……
どう接したらいいのかな!?
親として何をどう伝えていったらいいのかな!?



がまんする



ちょっとだけならできるかな?

がまんできない



もうだめ! 飽きた! 動きたい!

がまんできるってどういうこと?

世界が広がっていくとともに、子どもはいろんな欲求をぶつけてきます。「いや」といったかと思えば「自分です!」、あれがほしい、これがしたい。いやだったらじっとしているなんてできないし、やりたくないことはしない。

がまんとはそうした欲求や感情を自分でコントロールできるようになることです。まず、子どもの気持ちを受け止めて「ほしかったの?」「いやだったの?」「わかったよ!」と聞いてあげましょう。それだけで子どもの興奮は少しずつおさまるし自分の感情をどう扱えばいいか、自分自身で学んでいけるのです。話して聞かせて、少しずつがまんできるのは3歳くらいから。根気よく付き合ってください。



イラスト: 中野安芸子 (三萩野保育園)

子育ては、不安や心配も多くありますが、 楽しいこともたくさんありますね。

- 乳児期には、肌を離さず
- 幼児期には、手を離さず
- 学童期には、目を離さず
- 思春期には、心を離さず



子どもと一緒に過ごせるこの時期を大切にしたいですね。

子育てしていく中で
「これでいいのかな?」「どうしたらいいのかな?」
と悩む事があれば気軽にご相談ください。
専門の保育士がご相談に対応しています。

子育て電話相談

時間: 午前10時~午後4時まで
TEL/093-511-1085

第1条

自己主張や反抗は当たり前。
ひとりでやりたい意欲を
大切にあげましょう。

第2条

食事・排泄・寝起き等
生活習慣のしつけを
そろそろ始めましょう。

第3条

発達には個人差があります。
焦らず、慌てず、成長を見守って。

第4条

スキンシップや
お話することは大切です。



【1～3歳のお子さん】

のびのび子育て 8か条

第5条

身体を使って遊びましょう。
戸外に出かけましょう。



第6条

誉め上手、叱り上手になりましょう。

第7条

困ったときは、一人で悩まずに
相談しましょう。



第8条

育児支援サービスや
育児の輪を積極的に
利用しましょう。

排泄の自立

子どもの生理機能の発達に沿って行わないと、なかなか自立できず、本人も親もイライラしてかえって良くない結果になります。排泄の自立は子ども自身にその力がついてくるのを待つことが大切です。

排泄のポイント

- おもらしを叱らない
厳しく叱るとかえって何度もトイレに行くようになる。
タイミングをみて聞いてみる。
- 後始末は一緒にする。
排便の後始末は難しいので一度拭かせて、仕上げで親が拭く。
- 退行現象（赤ちゃん返り）
下の子ができたり、しつけが厳しかったりするとおもらしをすることがある。
子どもが便意を告げたら一緒に行く
暗い所があり怖い場合もある。

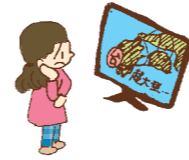


排泄の自立のめやす

- 夜のオムツはまだとれなくても心配ありません。
- 1歳6か月～2歳 尿意を予告する。
- 2歳6か月～3歳 便意を予告する。
- 3歳6か月～4歳 自分で排尿・排便ができる。
- 4歳～5歳 自分で排泄の始末ができる。



「北九州は自然災害が少ない比較的 안전한場所だ」と考えられている方もいるでしょう。しかし、災害はいつやってくるかわかりません。日頃から避難先や連絡先を家族で話し合っておくことも必要ですね。



あなたやあなたの大切な人の命を守るために

災害ごとに命を守る対応を考えましょう

土砂災害

雨や予兆現象に注意し、早めの避難

洪水

浸水前の早い段階に、安全な場所へ

高潮

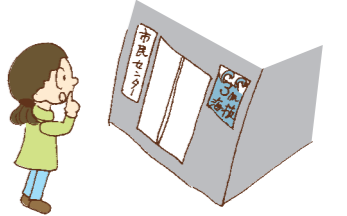
台風が近づいて風が強くなる前、
浸水の前に、安全な場所へ

地震

事前の耐震化や家具の固定が第一

津波

できるだけ早く、高い所へ避難



一口メモ

- 非常持ち出し袋には、両手の空くりュックバックが便利です。
- 乳幼児のいる御家庭で用意しておく便利なもの
- ・飲料水 ・離乳食 ・粉ミルク ・おむつ ・おしりふき
- ・ウェットティッシュ ・お菓子等



日頃の買い置き



古いものから消費する



買ってくる

置いておく

賞味期限切れになってしまう前に消費する、経済的な方法です。



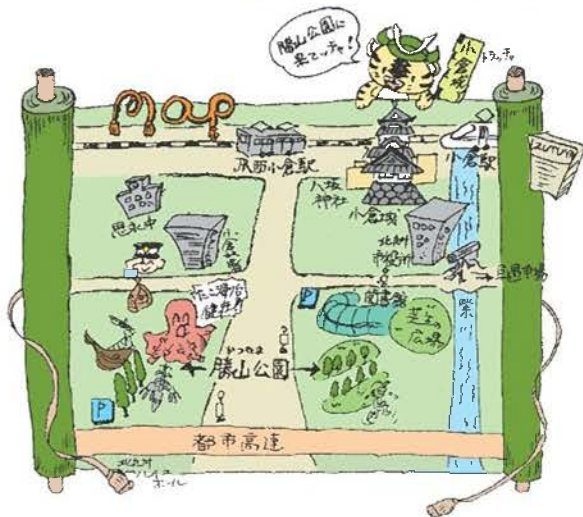
おでかけ スポット



勝山公園のタコすべり台は、吸盤ではなくイガイガの足、フグやイルカが泳ぎ、カラフルなテトラポットが配置された海など、こだわりが満載。「登る」仕掛けが多いのも特徴です。



お弁当を持って行くと一日ゆっくりと楽しめますよ!



勝山公園

文化施設エリア、大芝生広場、健康遊具広場、子どもの遊び場などとても広い公園です。

『子どもの遊び場』子どもたちの創造力がわきたつ遊びの空間となっています。どんぐりタワーや草そり場、砂場に鎮座するタコ遊具は子ども達に大人気です。



タコ遊具こぼれ話

北九州市内には11基のタコ遊具が存在しています。ひとつとして同じものはありません。タコ遊具の原点は、曲がりくねったすべり台を組み合わせた独創的な遊具でした。「頭をのせたらタコになる」という声を受けて、愛らしいタコの形になったそうです。

交通アクセス

- JR西小倉駅から徒歩10分
- 西鉄バス「北九州市役所前」や「勝山公園」下車
- 駐車場…周辺にはいくつかの有料駐車場有
最大は、北九州市役所地下500台(有料)