

北九州市の認可保育(園)所各区で行っている

イベント情報

第34回 出前育児教室

若松区

テーマ 「新しい時代(とき)を生きる子ども達」
～大切な生命(いのち)を守るために～

日時 9月7日(土) 13:00~15:00

場所 若松市民会館・若松生涯学習センター
若松区本町3-13-1

内容 講演 「子育ては笑顔とふれあいで」
北九州市保育士会 北野 久美 会長
保育まつり
・あそびのコーナー ・食育のコーナー
・育児相談コーナー ・子どもの写真展
・新鮮な野菜コーナー



保育まつり開催日程

小倉北区

日時 8月24日(土) 10:00~11:30

場所 アシスト21(総合保健福祉センター) 2F
小倉北区馬借1-7-1

内容 親子で楽しもう「人形劇」



八幡東区

日時 10月19日(土) 10:00~12:00

場所 イオンモール八幡東 1Fつつじの広場
八幡東区東田3-2-102

内容 工作コーナー・風船プレゼント
子育て情報・育児相談コーナー 等

門司区

日時 10月26日(土) 10:30~14:00

場所 旧大連航路上屋
門司区西海岸1-3-5

内容 楽しい遊び・給食コーナー
乳幼児健康診断・育児相談・写真展

小倉南区

日時 8月17日(土) 11:00~13:00

場所 サンリブシティ小倉1F・グリーンプラザ
小倉南区上葛原2-14-1

内容 作って遊ぼう・絵本の読み聞かせ
折り紙 等

戸畑区

日時 6月8日(土) 13:00~15:30
9日(日) 11:00~15:30

場所 夜宮公園
戸畑区夜宮1丁目

内容 「作って遊ぼう」

※開催されました。
毎年この時期に行っております
ので来年お待ちしております

八幡西区

保育まつりの開催等につきましては
未定です。



今回「おでかけスポット」はお休みです。次回は、小倉南区を予定しています。



子育ては、ゆっくり、らかに、らぶ(愛情)をもって!

子育て ゆ・ら・ら

第12号 2019年 7月

発行/公益社団法人 北九州市私立保育園連盟
発行人/岡村 信久
編集/広報委員会
〒805-0019 福岡県北九州市八幡東区
中央2-1-1レインボープラザ5F
TEL: 093-661-2153
FAX: 093-661-2163

情緒と創造力をふくらませよう

「なぜ?」「どうして?」いろいろ聞いてくるので「おもしろい!」と思ったり、「あ〜うるさい」と感じたりしていませんか?

さて、こんなとき、どんなふうに対応しているでしょう。

かみなりピカッ、ゴロゴロ…「あれは、雲の中で電気がね」と教えるのは、確かに正解。でも、正解を与えられてしまったらその子の「なぜ?」はおしまい。「不思議だねえ、何だろう? どうしてだと思う?」と言われれば、子どもは一生懸命考えます。

親が解決してあげることは簡単ですが、自分で考え、夢をふくらませることで、子どもの情緒や創造力は育っていきます。

教える



わかった? 覚えた?

感じる



どうしてだろう 不思議だね

たくさんの「なぜ?」とたくさんの「不思議」

子どもはその年齢なりに、自然とふれあい、生きた体験をつみかさねていくことが大切ですね。

イラスト: 中野安芸子(篠崎保育園)

子育ては、不安や心配も多くありますが、
楽しいこともたくさんありますね。

- 乳児期には、肌を離さず
- 幼児期には、手を離さず
- 学童期には、目を離さず
- 思春期には、心を離さず

子どもと一緒に過ごせるこの時期を大切にしたいですね。

子育てしていく中で
「これでいいのかな?」「どうしたらいいのかな?」
と悩む事があれば気軽にご相談ください。
専門の保育士がご相談に対応しています。

子育て電話相談 時間: 午前10時~午後4時まで
TEL/093-511-1085

保育園で子どもが大好きなカレー給食メニュー

パワーカレー



エネルギー	195Kcal
たんぱく質	8.8g
脂質	12.5g
カルシウム	39mg
鉄	1.7mg

<材料 (子ども一人前)>

合挽肉	20g
ゆで大豆	20g
人参	21g
玉葱	43g
鶏レバー	6g
にんにく	0.5g
生姜	2g
油	3g
カレールー	10g
スープの素	1g
水	100cc

<作り方>

- レバーは血抜きして、ポイルし、みじん切りにする。
- 玉葱、人参、生姜、にんにくはみじん切り、ゆで大豆は粗みじんにする。
- 鍋に油を熱し、生姜、にんにくをよく炒め、①とひき肉を加え、さらによく炒める。
- ③に玉葱・人参を加え炒め、水とスープの素を入れて煮込む。
- 野菜が柔らかくなったら、ゆで大豆を加え、カレールーを入れて更に煮込む。



スタミナカレー



<材料 (子ども一人前)>

牛肉 (こま切れ)	30g	エネルギー	228Kcal
ゆで大豆	20g	たんぱく質	9.8g
人参	21g	脂質	14.1g
玉葱	42g	カルシウム	39mg
(冷) グリンピース	5g	鉄	1.3mg
りんご	12g	食塩相当量	1.5g
にんにく	0.5g		
生姜	3g		
油	小さじ1		
カレールー	小さじ2		
スープの素	小さじ1/4		
水	80cc		

<作り方>

- 牛肉は一口に切る。
- 玉葱、人参、りんごは角切り、生姜、ニンニクはみじん切りにする。
- 鍋に油を熱し、生姜、ニンニクをよく炒める。
- ③に玉葱、人参、りんごと牛肉を加え、更によく炒める。
- ④に水とコンソメスープの素を入れて煮込む。
- 野菜が柔らかくなったら、茹で大豆を加え、カレールーを入れて更に煮込む。



びっくりカレー



<材料 (子ども一人前)>

豚肉	30g	エネルギー	221Kcal
南瓜	46g	たんぱく質	11g
玉葱	42g	脂質	9.9g
トマト	27g	カルシウム	94mg
レーズン	5g	鉄	1.5mg
枝豆	18g	食塩相当量	1.2g
マーガリン	小さじ1		
スープの素	小さじ1/4		
水	70cc		
カレールー	小さじ2		
スキムミルク	小さじ1		

<作り方>

- 南瓜は小さめの一口切りにする。玉葱はみじん切り、トマトは皮を湯むきし、種をとり、ざく切りにする。
- 枝豆は茹でて、さやから豆を取り出し、干しぶどうはさっと水で洗っておく。
- マーガリンで玉葱をよく炒め、南瓜・豚肉を入れて更に炒め、干しぶどう・水・スープの素・スキムミルクを加え材料が軟らかくなる迄煮る。
- ③にカレールー・トマトを加え更にとろみが出るまで煮て最後に枝豆を散らす。

小さじ=5cc 大さじ=15cc

他にも、ひき肉とコーンのカレーチキンカレー等もあります。

北九州市子ども家庭局保育課 保育所給食献立カードより

北九州市

子どもを虐待から守る条例

あなたの勇気が親子を救います

子どもを虐待から守るための5カ条

- 「おかしい」と感じたら迷わず連絡 (通告は義務=権利です)
- 「しつけのつもり」は言い訳 (子どもの立場に立って判断しましょう)
- ひとりで抱え込まない (あなたに出来ることから即実行しましょう)
- 親の立場より子どもの立場 (子どもの命を最優先しましょう)
- 虐待はあなたの周りでも起こりうる (特別なことではありません)



通告は支援の出発点です。

子どもを虐待から守るためには、情報提供(通告)がとても重要です!

「虐待かな...?」虐待かどうかわからなくても少しでも疑いがあると思われたら、匿名でかまいません。ためらわずにご連絡を!!



虐待しているか分からないし、私まで何が言われたらどうしよう?

連絡(通告)者は法律で守られます。あなたが気づき、連絡(通告)することが子どもを虐待から守ることにつながります。あなたの連絡(通告)が子育てに不安を感じている保護者の支援につながります。



子ども虐待の相談・連絡先

児童相談所
全国共通
3桁ダイヤル

189

お住まいの
地域の児童
相談所に
つながります

子どもに関する相談に24時間365日対応 (24時間子ども相談ホットライン)
北九州市子ども総合センター 093-881-4152

比較的軽度な虐待行為(手足の傷やあざ、ネグレクトの疑いなど)

区役所 保健福祉課 子ども・家庭相談コーナー 受付時間 8:30~17:00 (土日・祝日・年末年始を除く)

門司区 093-332-0115 小倉北区 093-563-0115 小倉南区 093-951-0115
若松区 093-771-0115 八幡東区 093-661-0115 八幡西区 093-642-0115
戸畑区 093-881-0115

一時保護が検討される重篤な虐待行為(頭部の外傷や性的虐待の疑いなど)

子ども総合センター(北九州市児童相談所) 093-881-4556

※連絡は匿名で行うことができます。匿名でない場合も、連絡した人の特定につながる情報は守られますのでご安心下さい。
※緊急の場合は、警察110番に通報してください。

発行元 北九州市子ども家庭局子育て支援課 〒803-8501 北九州市小倉北区内1-1
TEL 093-582-2410 FAX 093-582-5145

No.1811053B