



子育ては、ゆっくり、らかに、らぶ(愛情)をもって!

第17号

2022年
1月

子育て ゆ・ら・ら

発行/公益社団法人 北九州市私立保育連盟
発行人/岡村 信久
編集/広報委員会
〒805-0019 福岡県北九州市八幡東区
中央2-1-1レインボープラザ5F
TEL: 093-661-2153
FAX: 093-661-2163

子どものしあわせのために…

見直してみましょう! 「基本的な生活習慣」

食事・排泄・睡眠・着替え・清潔・あいさつなどの生活習慣は、人が生きていくうえでの“基本”になり、一生を支える「根っこ」の部分に当たります。お子さんが力強く生きるために、愛情を込めて家庭の中で一歩ずつ、この「根っこ」を育てましょう! 北九州市教育委員会リーフレット「きほんのき」より



昼間は元気に活動

さまざまな体験を。
子どもは遊びを通して
学んでいきます。



夜は早く寝る

ぐっすり眠るために
テレビは早めに消して。
できるだけ明るい光を
浴びないようにしましょう。



自分の気持ちを 言えるように

聞くときは、子どもの目を見て
心を聴いて。



テレビやゲームなどは 時間を決めて

子どもとよく話し合って
ルールを決めるといいですね。



十分な睡眠をとる

子どもが安定した気持ちで眠れるように、
絵本を読んだり、そばでお話をしたりしてあげましょう。



イラスト: 中野安芸子 (広徳保育園)

子育ては、不安や心配も多くありますが、
楽しいこともたくさんありますね。



ゆらら net
アクセスはこちらから

子育てしていく中で
「これでいいのかな?」「どうしたらいいのかな?」
と悩む事があれば気軽にご相談ください。
専門の保育士がご相談に対応しています。

子育て電話相談

時間: 午前10時~午後4時まで
TEL/093-511-1085



- 乳児期には、肌を離さず
- 幼児期には、手を離さず
- 学童期には、目を離さず
- 思春期には、心を離さず

子どもと一緒に過ごせるこの時期を大切にしたいですね。



園児たちに人気の絵本

～0歳児・1歳児・2歳児のお部屋から～



0歳児クラス

書名	著者	出版社
松谷みよ子 あかちゃんの本 いない いない ばあ	松谷みよ子/ぶん 瀬川康男/え	童心社
せな けいこ いやだ いやだの絵本	せなけいこ/さく・え	福音館書店
だるまさんシリーズ「が・の・と」	かがくいひろし/さく	ブロンズ新社

いないいないばあ

「いないいないばあ」と語りかけて一緒に楽しむことで、大人も赤ちゃんも笑顔になり、ゆっくりとゆったりとした時間が流れ幸せな気分になれます。



1歳児クラス

書名	著者	出版社
きんぎょがにげた	五味太郎/さく	福音館書店
おしくら・まんじゅう	かがくいひろし/さく	ブロンズ新社
わにわにシリーズ	小風さち/ぶん 山口マオ/え	福音館書店

きんぎょがにげた

きんぎょばちから逃げ出した「きんぎょ」が、カーテンの模様になったりおはなになったり。「どこににげたかな？」ページをめくるたびに、「きんぎょ」を探す楽しい絵本です。



2歳児クラス

書名	著者	出版社
やさいのおなか	きうちかつ/さく・え	福音館書店
はっばのおうち	林明子/え 征矢清/さく	福音館書店
もったいないばあさん	真珠まりこ/さく・え	講談社

やさいのおなか

「ねぎ」や「レンコン」「ピーマン」などのやさいの切り口が3種類の絵で描かれています。園児たちもやさいに興味を持ち「たべてみようかな」「たべたよ」と誇らしげに話しています。



次号は、3歳児・4歳児・5歳児クラスに人気の絵本をご紹介します。お楽しみに。

北九州市“こどもと母の図書館”一覧表

施設名	住所	電話番号
門司図書館	門司区老松町3-3（関門トンネル車道入り口そば）	321-6515
大里分館	門司区高田2-2-18（大里柳市民センター2階）	371-4646
新門司分館	門司区吉志新町2-1-1（新門司地区複合公共施設1階）	481-1153
中央図書館	小倉北区内4-1	571-1481
子ども図書館	小倉北区内4-1	571-0011
北九州市立男女共同参画センター・ムーブ図書・情報室	小倉北区大手町11-4 ムーブ1階	583-5082
小倉南図書館	小倉南区若園4-1-60	952-4511
曾根分館（愛称：そねっと）	小倉南区下曾根4-22-1（曾根出張所2階）	475-0120
若松図書館	若松区本町3-11-1（ベイサイドプラザ若松3階）	761-2942
島郷分館	若松区鴨生田2-1-1（島郷合同庁舎2階）	701-3991
北九州学術研究都市学術情報センター（一般図書館）	若松区ひびきの1-3（北九州学術研究都市内）	695-3151
八幡図書館	八幡東区尾倉2-6-1	671-1123
折尾分館	八幡西区折尾1-9-1 坂田ビル1階	601-1999
八幡南分館	八幡西区茶屋の原1-6-1（八幡南出張所2階）	618-8441
八幡西図書館	八幡西区岸の浦2-2-1	642-1186
戸畑図書館	戸畑区新池1-1-1	871-3464

●休館日等、詳細は各図書館へお問い合わせください。



～おうち時間を楽しみましょう～

絵本は心の栄養です。

子どもたちとの会話を楽しんだり、絵本の中の歌を歌ったり、絵本を通じてご家族の方々と子どもたちが、暖かくふれあいコミュニケーションを深めることが出来たらいいですね。



北九州市立小倉南図書館（平成30年3月開設）

● 中央公園

北九州市のほぼ中央に位置し、小倉北区・戸畑区・八幡東区にまたがる公園です。

金比羅山や金比羅池などがあり自然豊かで、とても広く、池の周りを散策する等ゆったり過ごすのに最適です。

展望台



眺めは最高です。若戸大橋や巨大風車まで見ることができます。

芝生公園



福祉公園



各公園にいろいろな遊具が完備されゆっくりあそべます。



北九州市立総合体育館では、
車いすバスケットボール大会の他
各種イベントが開催されています。



【所在地】北九州市戸畑区金比羅町・東鞆ヶ谷町
八幡東区高見5丁目

【駐車場】無料
駐車場は5か所ありますが
利用時間がそれぞれ異なります

【アクセス】戸畑駅から車で 15分
北九州都市高速山路ランプ 7分
北九州都市高速下道津ランプ 3分



金比羅池



金比羅池には噴水もあり、カルガモやコイも
生息しています。ウォーキングやジョギング
なども楽しめます。