



子育ては、ゆっくり、らくに、らぶ(愛情)をもって!

第19号

2023年  
1月

発行/公益社団法人 北九州市私立保育連盟  
発行人/岡村 信久  
編集/広報委員会  
〒805-0019 福岡県北九州市八幡東区  
中央2-1-1レインボープラザ5F  
TEL: 093-661-2153  
FAX: 093-661-2163

# 子育て ゆ・ら・ら

## 発熱の応急手当て

熱の上がり始めは体を温めて、熱が上がってきたら冷やすのが基本です。  
様子を見ながら水分補給も忘れずに。

熱の上がり始めは

### ① 熱を測る



熱があるときは、正しく熱を測り、服を着せ、体を温める。

### ② 下着を替える



熱が上がるにつれて汗をかくので、下着をこまめに取り替える。

### ③ こまめに水分補給



飲めるようなら、さゆや子ども用イオン飲料で水分補給を。

熱が上がってきたら

### ① 1枚脱がして涼しく



体や顔がほてってきたら、布団や服を1枚少なくする。

### ② 体を冷やす



保冷剤をタオルなどでくるみ、わきの下や足の付け根に当てる。

### ③ こまめに水分補給



熱が下がった後も、こまめに水分補給をする。

イラスト：中野安芸子（広徳保育園）

子育ては、不安や心配も多くありますが、  
楽しいこともたくさんありますね。



ららら net  
アクセスはこちらから

子育てしていく中で「これでいいのかな?」「どうしたらいいのかな?」と悩む事があれば気軽にご相談ください。専門の保育士がご相談に対応しています。

子育て電話相談

時間：午前10時～午後4時まで  
TEL/093-511-1085



- 乳児期には、肌を離さず
- 幼児期には、手を離さず
- 学童期には、目を離さず
- 思春期には、心を離さず

子どもと一緒に過ごせるこの時期を大切にしたいですね。

# ～ヒヤリハットをご紹介します～

事故を予測し、安全にお過ごしてください

赤ちゃんに危ないという  
感覚はありません

## 気を付けよう！ 赤ちゃんの事故

赤ちゃんの好奇心は  
止まらない

動き始める6か月頃から 要注意！

### コンセントにさわると

- ・キャップをしておく

### ベビーベッドから落ちると

- ・ベッドの柵は  
いつも閉めておく

### ドアに指をはさむ

- ・開いたままにしない
- ・隙間防止カバーをする

### 便器へ落ちると

- ・使用後はふたをする

### 洗濯機の中に入る

- ・扉を閉めておく

### 扇風機に指をいれる

- ・ネットをかぶせる

### アイロンでやけど

- ・使い終わったら  
片づける

### 浴槽に転落して溺れる

- ・浴槽に水をためない  
(水深2～3cmでもおぼれる)

### ストーブでやけど

- ・柵をつける

### 何でも口に入れる

- ・手の届くところに置かない  
(タバコ・画びょうに注意)

### テーブルで頭をぶつける

- ・クッション材をつける

### 包丁をさわる

- ・扉の開き防止器具を  
付ける

### ベランダから転落

- ・ベランダに踏み台になるような  
ものを置かない
- ・柵を取り付ける

### 土を食べる

- ・ネットをかぶせる

### コンロをつける 鍋をひっくり返す ガス栓をさわると

- ・手の届く範囲に  
危険なものを置かない
- ・柵を取り付ける

# おでかけ スポット

## 高炉台公園

起伏に富んだ高台を利用して造られた公園です。園内は広々としていて、お子さんがのびのびと外遊びを楽しんだり、さんぽやピクニックにも最適です。製鉄の町のシンボルとして、溶鉱炉を模したモニュメントがあり、ツツジの名所にもなっています。

### モニュメント



溶鉱炉のモニュメントは高さ17mの展望台。帆柱山や洞海湾の眺望を楽しめます。

### シャトル型遊具



小さなお子さん向けの遊具や長いすべり台、ターザンロープ、バスケットゴールもあります。

### 野外ステージ



すり鉢のような地形を活かして、多目的に利用できる野外ステージがあります。

### バイクのアート作品



自然豊かな園内には、オブジェや彫刻が多く展示されています。



### 交通アクセス

バス：西鉄バス「上本町一丁目」下車、徒歩6分

駐車料金：無料

入出庫可能時間：9時00分～21時00分

※公園駐車場は八幡東体育館の駐車場と兼用

