



子育ては、ゆっくり、らかに、らぶ(愛情)をもって!

子育て ゆ・ら・ら

第22号

2024年
7月号

発行/公益社団法人 北九州市私立保育連盟
発行人/山本 博文
編集/広報委員会
〒805-0019 福岡県北九州市八幡東区
中央2-1-1レインボープラザ5F
TEL: 093-661-2153
FAX: 093-661-2163

子どもの「遊び」を守りましょう

～私たちが伝えたい7つのメッセージより～



遊びこそ学び。
子どもたちの気持ちや
ひらめきは、「学びの芽生え」から「自覚的な学び」へとつながります。



新しい時代は子どもから
～子どもの今が未来を創る～



「遊び」を通して感じる
もの全てが子どもたちの
未来をつくります。



(公社)全国私立保育連盟は、未来を生きていく子どもたちのために
社会へ向けて、7つのメッセージを送ります。

イラスト：大川 裕子（花乃路保育園）

子育ては、不安や心配も多くありますが、
楽しいこともたくさんありますね。



アクセスはこちらから
ゆ・ら・ら.net

子育てしていく中で

「これでいいのかな?」「どうしたらいいのかな?」
と悩む事があれば気軽にご相談ください。
専門の保育士がご相談に対応しています。

子育て電話相談

時間：午前10時～午後4時まで
TEL/093-511-1085



子どもと一緒に過ごせるこの時期を大切にしたいですね。



発達にあった運動と遊び

～北九州市こそだて情報誌より抜粋～



1ヶ月～6ヶ月

★ スキンシップでコミュニケーションを！



全身のマッサージで
血流の流れをアップ

消化・吸収の力を刺激する
お腹マッサージで便秘改善



★ 愛情が手のひらから伝わります♪



足の裏を軽くおして
刺激、気持ちいい!!
ぐん、ぐんと蹴り返すことも！

まずはだっこで、ふれあい!!
肌からの刺激が、脳の発達にも
つながっていきます



7ヶ月～1歳

★ 一日ごとに育つ我が子。 はくくみタイムを一緒に楽しんで！



まずは目を合わせて
スキンシップ!!

両手をとって
シーソー遊び!!



★ パパ・ママの笑顔で子どもは安心します♪



お膝でコチョココチョ！

支えてあげて ゆっくり、
ゆっくり歩きの練習!!



1歳6ヶ月～2歳

★ 道具をつかって四肢のバランス強化！



一人歩きの
練習中!
後ずさりも
やってみる?



腕と肩を大きく
使い、ロープを
揺らして
へびへび～

★ 親子で一緒に楽しんで！



両足を抱えて手押し車。
腕の筋肉強化バッチリ

ボールを蹴って、受け止めて!
バランス力がつくよ



2歳6ヶ月～3歳

★ 飛んで回って平衡感覚の発達を促す！



高く飛べる
かな?

両手でボール投げ！



両手を握って
足を蹴った反動でグルリン



※発達差には個人差があります。見守りながら安全に遊びましょう!!

次号は、3歳6ヶ月～5歳の発達にあった運動と遊びをご紹介します。

園児さんに人気の手作りおもちゃ

～0歳児・1歳児・2歳児のお部屋から～



ミルク缶ひっぱりBOX

作り方

- ① 布を筒状に縫う。(40cm×32cmくらい)
- ② 上下にゴムを通す部分を作ります。
- ③ ゴム(50cmくらい)を2か所に通し、ミルク缶にかぶせれば完成です。

ミルク缶の中にハンカチなどをつなげて、どんどん引き出して遊ぶと楽しいですよ。

その他ボールやブロック等色々入れてみましょう。



ビジーボード



作り方

電卓・メジャー・ルービックキューブ・ベル等をボードに結束バンドや両面テープでとめます。

100均ショップで集まるものばかりです。

音が鳴る・回る・引っ張る等だいすきな遊びがいっぱい詰まっています。



ポンポンを使って (お口にあーん)

作り方

- ① 丸い保存容器のふたの部分を口の形に切り取ります。
- ② 油性マジックで髪の毛や顔を描きます。(目はシール等を使ってもかわいいですね)



スプーンを使ってポンポンをお口に運びます！



ストロー落とし



作り方

- ① ペットボトル等の空き容器のふたに穴をあけます。
- ② ストローやモール等を10cmくらいに切りまします。



穴の大きさや通す素材・長さを変えると楽しいですよ。

次号は、3歳児・4歳児・5歳児クラスに人気の遊びをご紹介します。お楽しみに。

7つの滑り台がある鳥をモチーフにした大型遊具があり遊具の上からは貫山の全体がよく見えます



正面は間島 曾根干潟の堤防胸壁にアクセスでき、海岸沿いを散歩できます

北九州市小倉南区

曾根臨海公園

小倉南区大字曾根3267-2

下曾根駅北口徒歩約28分

駐車場あり



海が見える広いウォーキングコースや、北九州市オリジナル健康広場があり運動ができます



清潔感のある通常トイレ以外に多目的トイレもあり、子ども用便器やオムツ交換台も用意されています



小倉南区にある「曾根臨海公園」は、曾根干潟の自然を見ながら、年齢問わず遊べる遊具があります。又、ウォーキングコース等もあり、御家族全員で楽しめる場所となっています。

