



子育ては、ゆっくり、らかに、らぶ(愛情)をもって!

第26号

2026年
7月号

発行/公益社団法人 北九州市私立保育連盟
発行人/山本 博文
編集/広報委員会
〒805-0019 福岡県北九州市八幡東区
中央2-1-1 レインボープラザ5F
TEL: 093-661-2153
FAX: 093-661-2163

子育て ゆ・ら・ら

みんなで食べると美味しいんです

～私たちが伝えたい7つのメッセージより～



「食べること」は「生きること」

授乳時期から「食」は始まっています
心地よさの中に「食」を感じ、
周りの人が食事する姿を見て、
意欲的な「食」に繋がっていきます

新しい時代は子どもから ～子どもの今が未来を創る～



(公社)全国私立保育連盟は、未来を生きていく子どもたちのために
社会へ向けて、7つのメッセージを送ります。

楽しんで食べて 喜びを味わおう

食事を楽しむことは、
食への意欲や関心を高め、
偏食も減っていくきっかけとなります



気軽な会話を 楽しみながら食べましょう

「今日は大好きな食べ物が
入っていて嬉しいね」など
食べる喜びを上げていきましょう



イラスト: 大川 裕子 (花乃路保育園)

子育ては、不安や心配も多くありますが、 楽しいこともたくさんありますね。



- 乳児期には、肌を離さず
- 幼児期には、手を離さず
- 学童期には、目を離さず
- 思春期には、心を離さず



ゆ・ら・らnet
アクセスはこちらから

子どもと一緒に過ごせるこの時期を大切にしたいですね。

こんなときには すぐに119番を



～救急車を上手に使いましょう～

こども(15歳未満)

顔

- くちびるの色が紫色
- 顔色が明らかに悪い

胸

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い

手足

- 手足が硬直している



頭

- 頭を痛がってけいれんがある
- 頭を強くぶつけて出血が止まらない意識がないけいれんがある

おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがる
- 嘔吐が止まらない
- 便に血がまじった

判断に迷った時には、テレフォンセンターに!



～テレフォンセンター(夜間 休日急患センター内)は
24時間体制で、受診可能な医療機関を紹介しています～
(093-522-9999)

●意識の障害

- 意識がない(返事がない)
または おかしい
(もうろうとしている)

●けいれん

- けいれんが止まらない
けいれんが止まっても
意識がもどらない

●誤飲の疑い

- 物をのどにつまらせて
呼吸が苦しい
意識がない

●じんましん

- 虫に刺されて全身に
じんましんが出て顔色が
悪くなった
- 食後にじんましんが出た



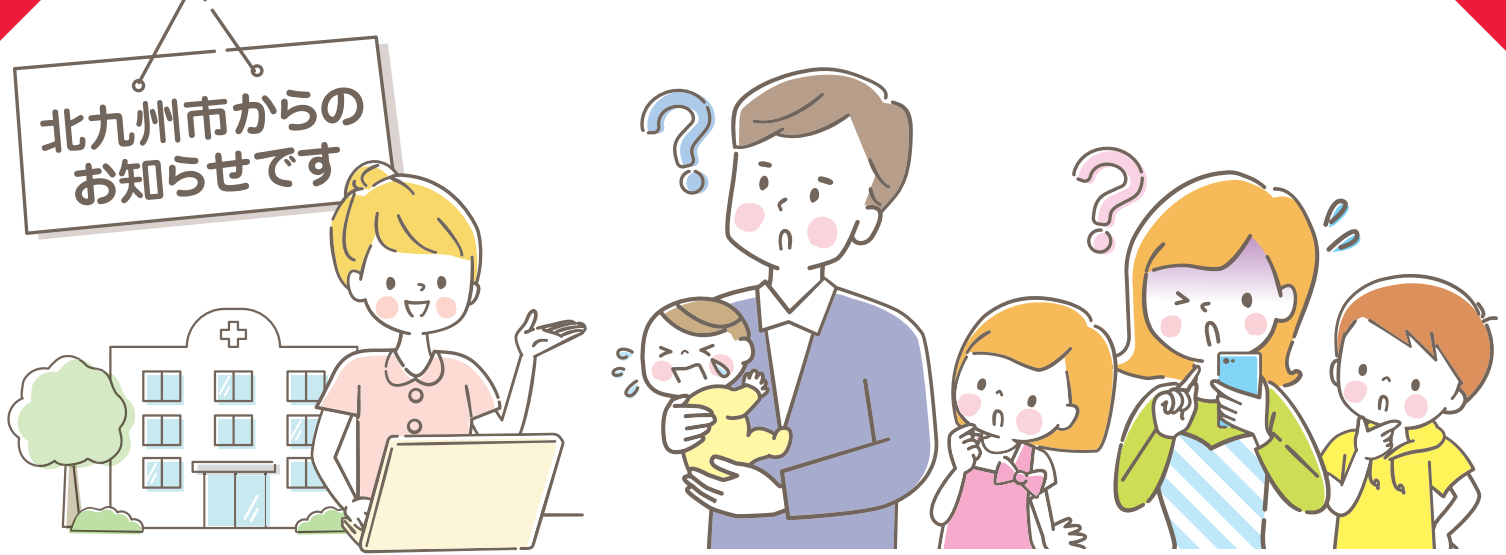
●やけど

- 痛みのひどいやけど
- 広範囲のやけど



●事故

- 交通事故にあった
(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高いところから落ちた



夜間・休日にお子さまの突然のケガや急病で困ったときは…

- ① まず、**かかりつけ医**に電話で相談してください。
- ② **かかりつけ医が不在のときは、**
テレフォンセンターに相談してください。

テレフォンセンター

☎093-522-9999

※ ゴールデンウィーク(5月)、お盆(8月13~15日)、年末年始の期間(12月29日~1月3日)の体制については、
テレフォンセンターにお尋ねください。

または

福岡県小児救急医療電話相談

お子さまの急な病気やケガに関する
アドバイスをを行っています。

☎#8000

受付時間

【平日】	19:00~翌7:00
【土曜】	12:00~翌7:00
【日・祝日】	7:00~翌7:00

※ 短縮ダイヤルでつながらない場合は、**092-731-4119**(専用電話番号)におかけください。

北九州市
からのお願い

- 「かかりつけ医」を持ちましょう。日頃から何でも相談できる「かかりつけ医」を持っていれば安心です。
- できるかぎり昼間のうちに受診しましょう。日中は医療機関のスタッフや検査体制なども十分に整っています。

いざという時のために、お子さまのかかりつけ医の情報を記入しておきましょう

病院名	番 号 診療番号等
電 話	休診日

おでかけ スポット

北九州市八幡東区

高見中央公園

住所 〒805-0016

北九州市八幡東区高見 2-5

春には桜の花が咲き誇る名所のひとつです。公園の奥には、幅広い年齢のお子さんが楽しめる遊具があり、小川には橋がかけられていたり、井戸水をくみあげる手押しポンプがあったりと、体験型のあそびが楽しめます。広いグラウンドやウォーキングコースもあるので、親子でのびのび遊べるおでかけスポットです。



複合型遊具で
小さなお子さんでも遊べます



小川にかかる橋、
実は平均台なんです



水路と日よけのある
憩いのスペース



春になると美しい桜並木が
楽しめます



アクセス

最寄りバス停(荒生田)から徒歩3~5分
公園専用駐車場なし